

Alejandra Martinez (Jandra)

Licenciada en Farmacia. Grado de licenciatura, Postgrado y Máster en Nutrición.

Diplomada en Quiromasaje , Reflexoterapia Podal, Digitopuntura y TuiNa.

Instructora de QiGong .

Formas: Ba Duan Jin ,Wu Qin Xi, Liu Zi Yue,Tai Ji Zhang Sheng Yang (Bastón), Ma Wang Dui...Perfeccionamiento con maestros de la CHQA (Chinese Healt Qi Gong Association).

8 medallas (3 oros,1 plata, 4 bronces) en la First European Health QiGong Competition en Mons, Bélgica.

Instructora de Nei Yang Gong por el Centro Nacional de Formación de Qi Gong Médico del Hospital de Bei Dai He, He Bei, China.

Cursos de Nü zi Gong(Qi Gong de la mujer) y Dao Yin Shi E rFa.

Curso de La Palma de los 5 elementos. Perfeccionamiento, por el Dr. Wei Yu Long de la Universidad de Beijing.

Formacion de GuoLin (“ caminares”,) por la Asociación Mundial de QiGong Médico, en Beijing.

Formación de Ta iJi estilo Yang: Forma de 8 , forma de 16 y forma de abanico, por la Escuela WuShuRen. Forma de 24, en el hospital de Bei Dai He, He Bei, China.

3 años de formación en el curso de instructores de Qi Gong y Tai Ji , linaje San Feng Pai, Wudang, por la Escuela Wudang Spain. Formas : Tai Ji de 18,de 28 , espada y de Jiang Ji(TaiHe).

Certificado de la forma de abanico de Wu Dang , por Yuan Xiu Gang, de la Wu Dang Daoist Traditional Academy.

Título de Instructora Internacional de Primer Nivel de Zhi Neng Qi Gong, por el Yuan Tong Healing Center de Meishan, y de Segundo y Tercer Nivel por The Harmonious Big Family , en Qing Cheng Mountain y Jie Zi,China, respectivamente.

Tercer año de Medicina Tradicional China (Acupuntura, Nutrición Energética, Tuina, Auriculopuntura y Fitoterapia). Y

Formación de 1 y 2º curso de Tui Na por el Instituto de Medicina China de Barcelona.

Clases impartidas en diversos parques , centros cívicos (programa Activa't) y gimnasios de Barcelona, Sant Just y Sant Joan Despí.

Clases impartidas de Qi Gong Médico aplicado a pacientes en diálisis y trasplantados de riñón , en un Centro de Diálisis de Barcelona, dentro de una colaboración con el Hospital Clínico de Barcelona.

Taller de QiGong para pacientes con cáncer de mama , en colaboración con el Hospital del Vall d'Hebron.

Apertura del Centro de Qi Gong Jia He en Sant Just, Barcelona. Noviembre de 2019.

Organizadora del Taller de Ming Mu, Zhi Neng para la vista (junto a otra profesora) . Impartido por el Maestro Dong Xin Jian del 1 al 10 de Noviembre de 2019, en el Centro Jia He.

Taller de Iniciación al Zhi Neng en el Centro Jia He, del 8/9 de Febrero de 2020 .

Asistencia al curso on line de la Clínica de Xi 'An de "Apertura de habilidades paranormales para niños",de abril/ mayo de 2020.

Organizadora en España de la Formación Internacional on line de "Renacer/Reborn" de los Maestros Lu Zheng Dao y Ling Ming.De Mayo a noviembre del 2020.

Asistencia al curso on line de la Clínica de An Yang de "Sanación intensiva" de octubre/noviembre de 2020.

Organizadora en España de la formación internacional on line de los mismos Maestros Lu y Ling "Liberándose/Breaking free". De Enero a Mayo de 2021.

Traductora simultanea al español de las clases gratuitas de Sanación , impartidas on line por los Maestros Lu, Ling y Hui.

Clases gratuitas on line y via You Tube, de "Los miércoles de Renacer" y "los miércoles de ZhiNeng", junto a otras 3 profesoras de ZhiNeng.

Asistencia al curso on line de la forma de Daoyin Yangsheng Gong, " Yi shen jiu duan jin", por el Maestro Zhang Guang De.

Asistencia al curso on line de ZhiNeng "Desarrollar la inteligencia", impartido por el Maestro Lü Jun Feng, del 5-9 de Mayo de 2021.

Única Organizadora en España del curso internacional on line impartido por el Maestro Zhen Qing Chuan, "La psicología de las Percepciones Internas"(Sanar desde el corazón). Del 15-20 de mayo de 2021.

Organizadora en España, junto a otra Profesora, de la formación Internacional online Ming Mu, por el Maestro Dong Xin Jian, del 22 de Mayo al 27 de Junio de 2021.